



# Roots & Wings

Familienaufstellung,  
Systemik & Co

Berlin & Schlieben



# Familienaufstellung & Systemische Aufstellung

- Tiefere Wahrheiten erkennen
- Neues lernen und innerlich wachsen
- Verstrickungen und Altes heilen

# Das Geheimnis innerer Freiheit

## Über den Traum von Gesundheit, Freiheit, Glück und Erfolg und was uns wirklich daran hindert ...

Wer träumt ihn nicht, den Traum von der wirklichen Freiheit, im Innen und im Außen.

Doch wie viele Menschen fühlen sich wirklich frei und gestalten ihr Leben voller Glück, Kraft und Freude, genauso wie sie es sich selbst wünschen?

### **Der systemische Ansatz**

Von Geburt an, sind wir eingebunden in verschiedene Systeme.

Alles beginnt mit unserer Herkunftsfamilie. (Eltern, Geschwister etc.).

Es folgen Schul- und Arbeitsplatzsysteme, Glaubenssysteme und im Größeren auch Staats- oder Ländersysteme, um nur einige zu nennen.

Jedes dieser Systeme hat seine eigene Geschichte, seine Regeln und Ansprüche an seine Mitglieder.

Wir sind verstrickt oder gebremst durch systemische Vorgaben, die uns unbewusst vermittelt wurden.

So sind wir gebunden an Regeln wie wir zu sein haben, wie wir uns zu verhalten haben, aber auch an Krankheiten, Erfolgslosigkeit, Freiheitsmangel, finanzielle Verstrickungen u.v.m.

Das systemische Aufstellen macht diese Dynamiken sichtbar.  
Durch das Bewusst- werden und Verstehen, können neue Wege  
gefunden und integriert werden.  
Jede Aufstellung ist einzigartig, aber immer lösungsorientiert.

### **Was:**

Aufgestellt werden können alle Themen/Fragen/Probleme zu Familie, Beziehung,  
Beruf, Geld, Ziele, Hindernisse, Erkrankungen, inneres Wachstum u.v.m.

**Vorkenntnisse sind nicht nötig.**

### **Wo:**

Naturheilpraxis Alexandra Sommer Heilpraktikerin  
Steigemühle 1, 04936 **Schlieben**, Brandenburg/Lausitz

UND

Lychener Straße 82, 10437 **Berlin**



## **Wann:**

Regelmäßige Termine, siehe Homepage oder Shop

## **Tages – oder Abendveranstaltung in Schlieben**

Mit eigener Aufstellung oder als Stellvertreter

## **Tages- bzw Wochenendseminar in Berlin:**

An diesen Aufstellungstagen haben Sie die Möglichkeit selbst aufzustellen und gleichzeitig viel über die Psyche und deren systemischen Bewegungen zu lernen.

Für Laien und Therapeuten als Weiterbildung geeignet.



Anmeldung im Shop unter:  
[www.alexandrasommer.com](http://www.alexandrasommer.com)